

LA PLATEFORME DE COACHING MINCEUR & BIEN-ÊTRE

RASSEMBLE LES MÉTHODES D'EXPERTS DIÉTÉTIQUES

CLASSIFIÉS PAR NIVEAUX D'ENGAGEMENT

DES SOLUTIONS À LONG-TERME & PAYANTES

CENTRÉES SUR LA PERTE DE POIDS

DES PROGRAMMES PLUS COURTS PAYANTS OU GRATUITS

SPÉCIALISÉS SUR LE « MIEUX-VIVRE »

DE LA MÉTHODE « CHRONO-GÉNO-NUTRITION »

AU PROGRAMME SAVOIR MAIGRIR

LE CLUB VIRTUEL ACCOMPAGNE LES INTERNAUTES

DANS LEUR NOUVEL APPRENTISSAGE NUTRITIONNEL

**DES 10<sup>NES</sup> DE  
PROGRAMMES**

MINCEUR / BEAUTÉ

CUISINE

MATERNITÉ

DVPMT PERSONNEL

SEXUALITÉ

FORME & SPORT

CARRIÈRE

**24 500**

SOCIONAUTES <sup>(3)</sup>



**221**

**D'AFFINITE FEMMES**

**25-49** <sup>(2)</sup>



**277 000**

INTERNAUTES <sup>(2)</sup>



**307 000**

TABLONAUTES <sup>(1)</sup>

**aujourd'hui.com**  
*prenez à l'action pour mieux vivre*

**503k**

Visiteurs Uniques

**89%**

De femmes

**100k**

Abonnés à la Newsletter

Des solutions payantes parmi 6 grands experts :



Une solution gratuite avec le régime aujourd'hui.com :

- Tous les outils et conseils au service de votre bien-être !
  - Le régime gratuit le plus élaboré d'internet : recettes, plans repas, listes de courses, compteur de calories...
- ➔ C'est 100 % gratuit, c'est notre état d'esprit ! Rejoignez 3 millions de membres !

Un magazine en ligne

- Une source d'information unique abordant de nombreuses thématiques comme la minceur, l'univers maman & bébé, la cuisine, ou la psycho.
- Retrouvez des quiz, sondages, tests, dossiers, articles et news sur toutes ces thématiques.